附件

集体完成90次超过12500公里健身跑

计数方法说明

1. 本科高校：活动启动仪式当天，某本科高校有15000名师生参与，每人跑1公里全校合计15000公里，记完成一次12500公里健身跑；
2. 高职高专：以一个寝室为6人间为例，该寝室每人每周跑步10公里，2年即可完成一次12500公里，记完成一次12500公里健身跑；
3. 中小学校：以一个班级50人为例，每班每周运动量为250公里，2年即可完成一次12500公里，记完成一次12500公里健身跑；如小学某学校学生人数不够，可以以联合体、集团校等形式开展。
4. 以上计数方法仅供参考，各地各校需根据实际情况制定切实可行的活动方案、安全预案，确保活动安全有序。